

„Es atmet der Mensch –
nicht das Zwerchfell,
nicht die Lunge,
nicht der Bauch!
Es atmet der Mensch.“

Karlfried Graf Dürckheim



ATEMTHERAPIE

meint immer den ganzen Menschen.

Sie wirkt ausgleichend und positiv

- auf körperliches Befinden und Funktionen:
Atmung, Herz und Kreislauf, Verdauung,
Linderung von Schmerzen.
- auf seelisches Befinden:
Ängste, Unruhezustände, lösend bei inneren
Spannungen.
- auf den Geist und die Stimmung:
gibt mehr Erdung, mehr Leichtigkeit, Wohlbefinden.
- Auch wenn der Lebensweg zu Ende geht, kann
eine atemoriente Begleitung sehr hilfreich sein.

Atem- und Körperbehandlungen ermöglichen Ihnen:

- ein freundliches Annehmen von sich selbst
- ein besseres Wahrnehmen und Umgehen mit eigenen Körpergefühlen und Emotionen
- ein Wahrnehmen und Spüren von dem, was im Augenblick da ist
- wieder mehr sich selbst zu vertrauen und sich darüber neu aufzurichten
- einfach wieder durchzuatmen.

Die Atem-Behandlungen finden nach Absprache bei Ihnen zu Hause statt. Eine Reihe von 5-10 Behandlungen ist sinnvoll, aber nicht zwingend. Das Angebot ist spendenfinanziert und für unsere Patienten kostenfrei.



CHRISTINE HEIDENREICH

Krankenschwester,
Atem-u. Körperpädagogin (BV-ATEM)

T: 0861 909612-135

E: christine.heidenreich@netzwerk-hospiz.de

NETZWERK HOSPIZ -

Verein für Hospizarbeit und Palliativbetreuung Südostbayern e.V.
NETZWERK HOSPIZ Südostbayern gGmbH

Schloßstraße 15a | 83278 Traunstein

T 0861 909612-0

T 0861 909612-100 (Palliativteam)

F 0861 909612-200

E info@netzwerk-hospiz.de

www.netzwerk-hospiz.de

