

10.10.**„Heute oder Morgen“**

Mutter und Tochter führen seit Jahren erfolgreich ein gemeinsames Schneideratelier. Nach einem dramatischen Motorradunfall der Tochter Paula zerbricht für die ganze Familie eine heile Welt. Paula liegt im Wachkoma an Maschinen angeschlossen, ihr Gesundheitszustand verschlechtert sich zunehmend. Ihre Mutter Anna hofft mit jedem Tag auf Besserung. Paulas Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung stürzt die ganze Familie in einen schweren Konflikt.

Darf man einem geliebten Menschen helfen, wenn er selbst nicht mehr in der Lage ist, den letzten Schritt zu tun? Der Zuschauer erlebt die beiden Protagonistinnen Anna und Paula auf ihrer Suche nach einer Antwort.

Auf sensible und einfühlsame Weise wird der schmerzliche Prozess des Loslassens dargestellt.

Das Theaterstück „HEUTE ODER MORGEN“ wird vom „Kleinen Ensemble Eggenfelden“ anlässlich des 30-jährigen Jubiläums des Ambulanten Hospizdienstes Traunstein gespielt. Die Koordinatorinnen stehen bei der Veranstaltung für Fragen und Gespräche gerne zur Verfügung.

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst Traunstein
Uhrzeit: 19 Uhr

Ort: K1 Kultur- und Veranstaltungszentrum, Munastr. 1, Traunreut (Platz-Reservierung über K1 möglich).
Kosten: 18 €

Weitere Informationen: <https://www.caritas-hospiz-traunstein.de/de/events/24736133>

13.10. Eröffnungsgottesdienst der Diakonie

Herzliche Einladung zum Gottesdienst zur Eröffnung der Opferwoche der Diakonie, die in diesem Jahr die Hospiz- und Palliativarbeit unterstützt. Von den gesammelten Spenden gehen 30% in die thematische Arbeit der Diakonie Bayern und 70% bleiben im Dekanat Traunstein, um den Ausbau der hospizlichen Angebote vor Ort zu unterstützen: je zur Hälfte für die Arbeit des Diakonischen Werks TS sowie das Netzwerk Hospiz Südostbayern.

Veranstalter: Diakonie Bayern
Uhrzeit: 10 Uhr

Ort: Evangelische Auferstehungskirche, Martin-Luther-Platz 1, Traunstein
Kosten: FREI

14.10.**„Lebensbegleitung für Sterbende“**

Mit dem Seminar "Lebensbegleitung für Sterbende" richten wir uns an alle interessierten Bürger, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen möchten. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Aspekte der Sterbebegleitung kennen. Durch die Annäherung an die eigene Endlichkeit, die eigenen Abschiede und Verluste kann erspürt werden, wie eigene Trauer erkannt wird, um fähig zu sein, auch fremde Trauer zu begleiten. Es kann eine Vorstellung von den Bedürfnissen schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen entstehen. Verschiedene erfahrene Fachreferenten zeigen auf, wie es möglich ist, auf diese unterschiedlichen Bedürfnisse einzugehen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zur Sterbebegleitung kann wachsen und gefestigt werden durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit, die Entwicklung einer eigenen Haltung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer und das Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten für Schwerstkranke, Sterbende und Trauernde. Das Seminar will die Teilnehmer zur bewussten Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer einladen. Neben den Vorträgen bleibt viel Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch.

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst Traunstein unter Leitung von Martine Triquart
Termine: 8 x montags, 14.10.2024 bis 02.12.2024, 19 – 21:30 Uhr
Ort: Pfarrsaal Hl. Kreuz, Schloßstr. 15c, Traunstein
Kosten: 70 €, Ehepaar 105 €
Weitere Informationen: <https://www.caritas-hospiz-traunstein.de/de>

22.10. Forum Hospiz- und Palliativregion

Dieses Jahr findet das erste Forum der Hospiz- und Palliativregion statt. Wir geben für alle Interessierten und Netzwerkpartner einen Einblick in unsere Arbeit. Sie haben die Gelegenheit, die Koordinatorinnen wie auch die Netzwerk-Partner kennenzulernen, sich auszutauschen und zu informieren.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter: bgl@hospizundpalliativregion.de

Veranstalter: Hospiz- und Palliativregion BGL und TS
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Seniorenwohnanlage mit Pflegeheim St. Elisabeth, Lindenallee 6, Teisendorf
Kosten: FREI

23.10.**Letzte Hilfe**

Am Ende wissen, wie es geht
Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir am Mittwoch, 23. Oktober einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Hier lernen Sie, was Sie für die Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

In den Kursen vermitteln wir Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung unter Tel. 0861 909612-0 oder info@netzwerk-hospiz.de.

Veranstalter: Netzwerk Hospiz
Uhrzeit: 13 – 17 Uhr
Ort: Lebenshilfe, Bahnweg 3, Traunstein
Kosten: FREI

23.10.**Neurologische Palliativmedizin und ethische Überlegungen**

Die therapeutischen Möglichkeiten in der Neurologie nehmen kontinuierlich zu, viele neurologische Erkrankungen sind mittlerweile gut kontrollierbar oder sogar heilbar. Auf der anderen Seite steigt (insbesondere aufgrund der demographischen Entwicklung) die Anzahl der Patienten mit nicht heilbaren, neurodegenerativen Erkrankungen, wie z.B. Demenzen oder Parkinsonsyndrome. Dr. Peter Zepper, Neurologe und Palliativmediziner, stellt anhand von Fallbeispielen einige ausgewählte Erkrankungen unter palliativmedizinischen und teilweise auch ethischen Gesichtspunkten dar.

Veranstalter: Chiemgau-Stift Inzell
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Traunsteiner Str. 27, Inzell
Kosten: FREI

OKTOBER
IST...

HOSPITZ MONAT



LANDKREIS TRAUNSTEIN &
BERCHTESGADENER LAND

Am 12. Oktober 2024 ist Welthospiztag. Wir als Hospiz- und Palliativregion rufen anlässlich dieses Tages den Hospiz-Monat in den Landkreisen BGL und TS aus. Wir möchten damit die Aufmerksamkeit auf die Hospiz- und Palliativversorgung lenken und laden Sie herzlich zur Teilnahme an den Angeboten und zur Auseinandersetzung mit der Thematik ein.

07.10. Auf sicheren Pfaden durch die Trauer

Heilsames Schreiben - Ein Angebot für Menschen in Trauer und lebensverändernden Situationen. Verlusterfahrungen machen uns Angst. Besonders der Tod eines geliebten Menschen greift tief in unsere Lebenspläne ein und zerstört unsere Lebensträume. Auch der Verlust der eigenen Gesundheit, der Arbeit oder die Beendigung einer Partnerschaft hindern uns daran, unser gewohntes Leben weiterzuführen. In der Trauer fühlen wir uns oft halt- und orientierungslos. Heilsames Schreiben hilft dabei, den inneren Kompass neu auszurichten. Im Schreibprozess erkunden wir einen sicheren Pfad durch die Trauer. Heilsames Schreiben öffnet uns den Blick auf das Neue, das auf uns wartet und schenkt uns Mut, diesen Weg zu gehen. Durch das Erkennen unserer Ressourcen finden wir statt Schmerz, Wut und Trauer wieder Lebenskraft. Schreibend werden wir zum Pilger auf dem Papier. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind willkommen. Referentin: Barbara Huber, Sterbe- und Trauerbegleiterin / Mitglied im Bundesverband der Trauerbegleiter; Schreibpädagogin

Veranstalter: Barbara Huber in Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst, Caritas-Zentrum Traunstein und dem Chiemseehospiz
Uhrzeit: 14 – 16 Uhr
Ort: Caritas-Zentrum, Herzog-Wilhelm-Str. 20, Traunstein, Raum E.06 im Erdgeschoss
Kosten: 8 € pro Person
Anmeldung über Kreisbildungswerk Traunstein:
<https://www.kbw-traunstein.de/> oder 0861/ 6 94 95
Weitere Informationen: www.trauerbegleitung-barbara-huber.de

12.10. "Vom Leben und Sterben"

Zum Welthospiztag am 12. Oktober lädt der Hospizverein BGL zu einer Kulturveranstaltung ein: „Vom Leben und Sterben“, Märchen und Musik mit Steffi Schönlinner (Erzählkunst/Gesang) und Reimund Fandrey (Gitarre).

Veranstalter: Hospizverein BGL
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Pavillon der Evangelischen Stadtkirche, Kurstr. 5, Bad Reichenhall
Kosten: FREI
Weitere Informationen: www.hospizverein-bgl.de

23.10. Nokan - die Kunst des Ausklangs

Der Film "Nokan - die Kunst des Ausklangs" erzählt von einem arbeitslosen Cellisten, der durch den Job bei einem Bestattungsunternehmen seine Suche nach innerem Frieden letztlich bei sich selbst vollendet und sich mit seinem Schicksal aussöhnen kann. Filmvorführung anlässlich des 30-jährigen Jubiläums (1994-2024) des Ambulanten Hospizdienstes Traunstein. Reservierung über das Kino Trostberg möglich.

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst Traunstein
Uhrzeit: 20:15 Uhr
Ort: Stadtkino Trostberg, Heinrich-Braun-Str. 1, Trostberg
Weitere Informationen: <https://www.caritas-hospiz-traunstein.de/de>

25.10. Tag der offenen Tür Pflegerheim Siegsdorf

Mit verschiedenen Aktionen, auch zum Welthospiztag.

Veranstalter: Alten- und Pflegeheim Siegsdorf
Uhrzeit: 14 – 17 Uhr
Ort: Marienstraße 6, Siegsdorf
Kosten: FREI
Weitere Informationen: <http://www.altenheim-siegsdorf.de/>

29.10. Lesung Kräbez- Als der Krebs bei Mama einzog

Die Illustratorin Maria Schmid liest das Kinderbuch Kräbez und beantwortet Fragen. Das Buch beschreibt aus der Sicht eines Kindes die Herausforderungen einer Krebsdiagnose und -Behandlung und die damit verbundenen Gefühle. Bettina Wimmer von „Lacrima- Zentrum für Trauernde Kinder“ bereichert den Abend mit ihrem fachlichen Input und steht für Fragen bereit.

Veranstalter: Evangelische Bücherei
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Gabelsbergerstraße 3, Bad Reichenhall
Kosten: FREI
Weitere Informationen: <https://buechereichenhall.de/>