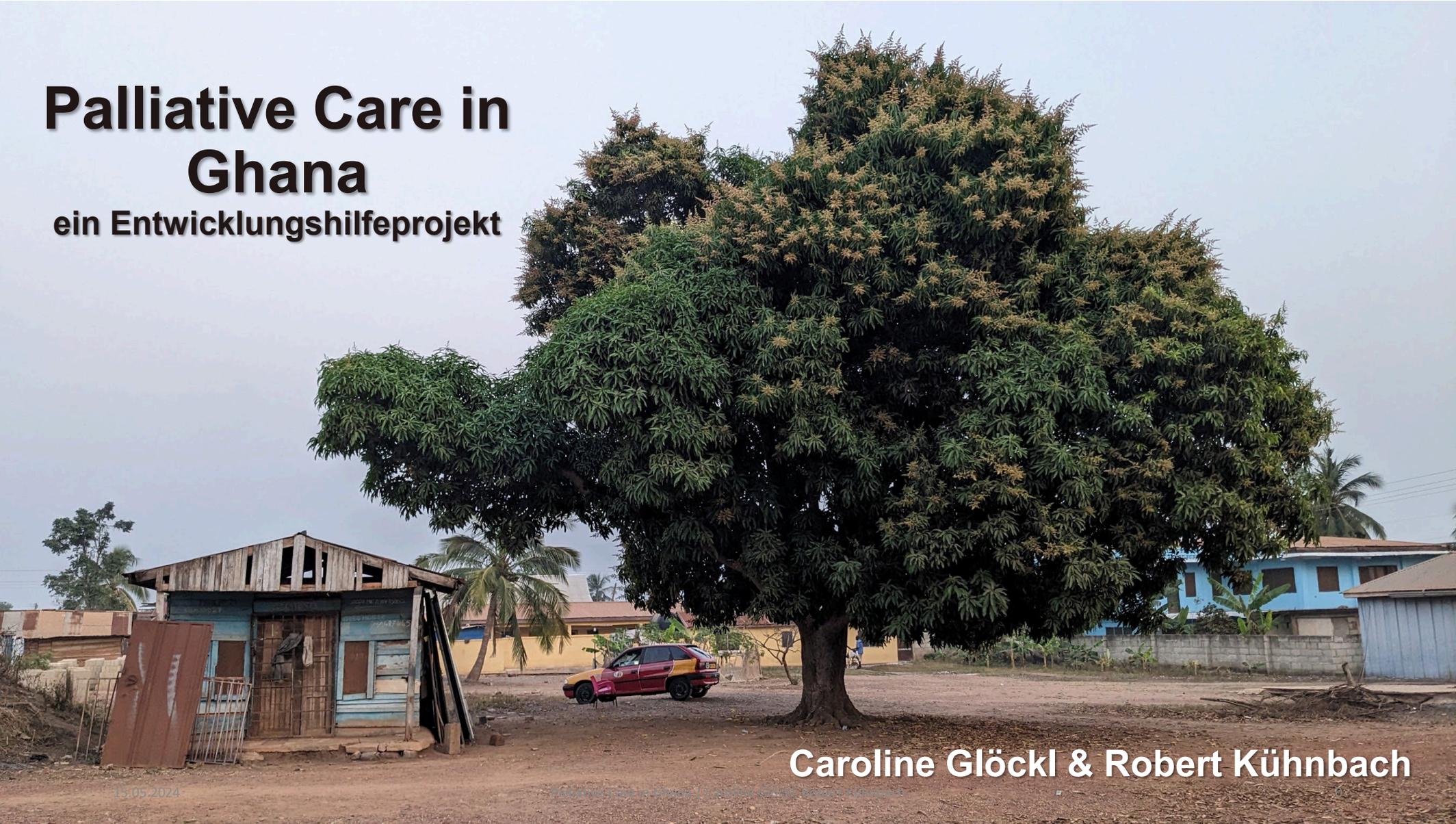


Palliative Care in Ghana

ein Entwicklungshilfeprojekt



Caroline Glöckl & Robert Kühnbach



<https://media.diercke.net/>





Newsweek.com

Ghana



	Ghana	Deutschland	
Bevölkerung	32 Mio.	83 Mio.	
Durchschnittseinkommen	2.202 \$/a	46.509 \$/a	“Lower middle income”
% BSP Gesundheit	3 %	12 %	
Lebenserwartung	66,3	81,7	Welt: 73,3

Neugeborenen-Sterblichkeit	22,8 / 1.000	2,19 / 1.000	
Kindersterblichkeit (< 5 Jahre)	86 / 1.000	3,57 / 1.000	

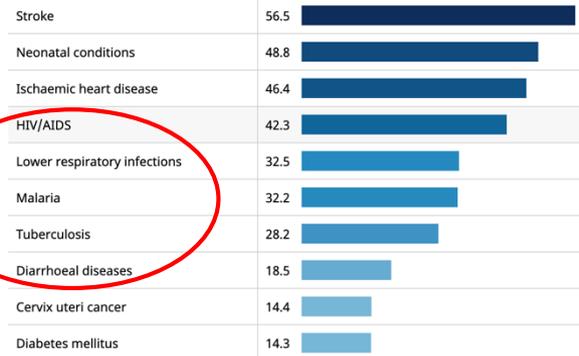
Ärztedichte / 10.000	1,6	45,2	
Pflegedichte / 10.000	35,0	123,5	

<https://data.who.int>

Ghana

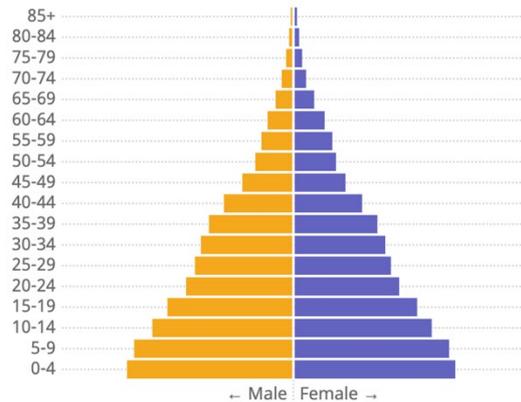
Top causes of death for females

Deaths per 100 000 population. Ghana, 2019



2020

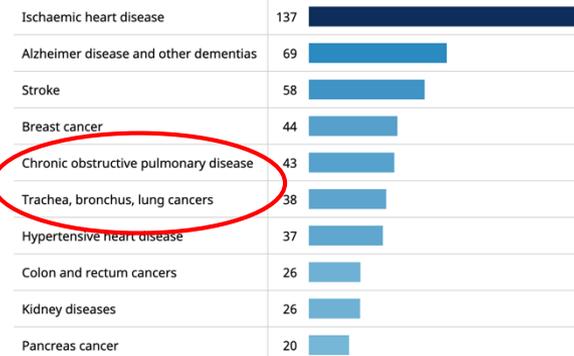
Population by age and sex. Ghana



Deutschland

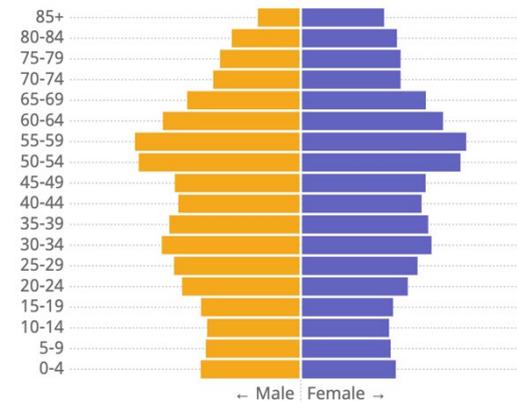
Top causes of death for females

Deaths per 100 000 population. Germany, 2019



2020

Population by age and sex. Germany

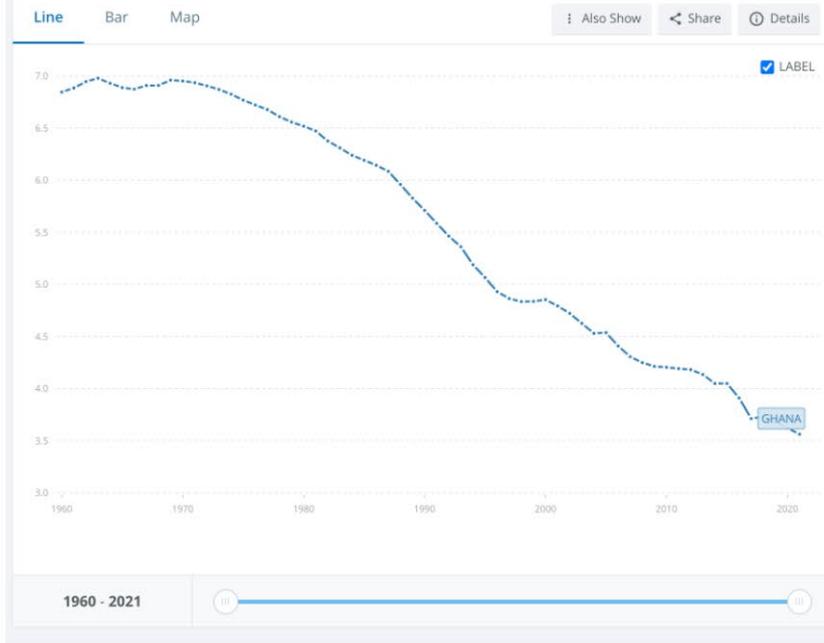


<https://data.who.int/countries/288>

Fertility rate, total (births per woman) - Ghana

(1) United Nations Population Division. World Population Prospects: 2022 Revision, (2) Census reports and other statistical publications from national statistical offices, (3) Eurostat: Demographic Statistics, (4) United Nations Statistical Division. Population and Vital Statistics Reprot (various years), (5) U.S. Census Bureau: International Database, and (6) Secretariat of the Pacific Community: Statistics and Demography Programme.

License : CC BY-4.0 

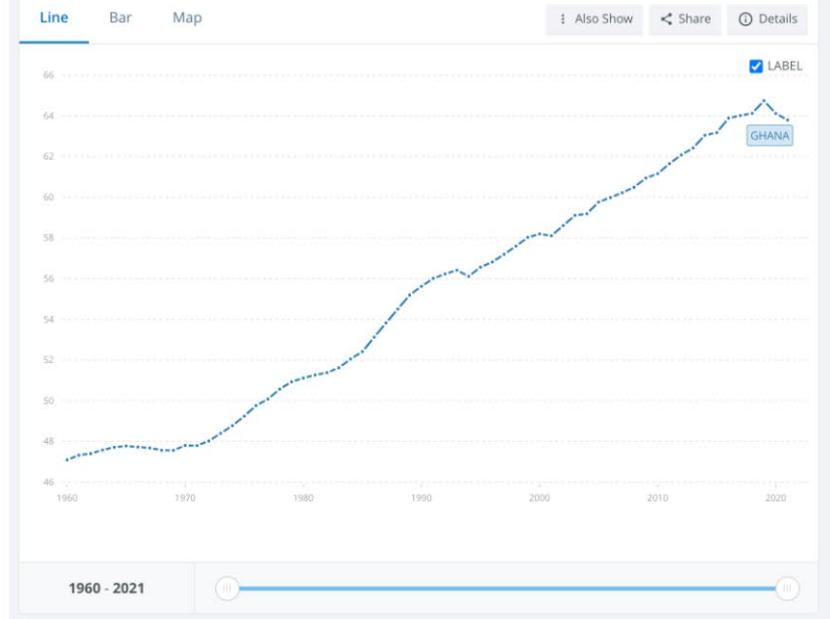


United Nations Population Division

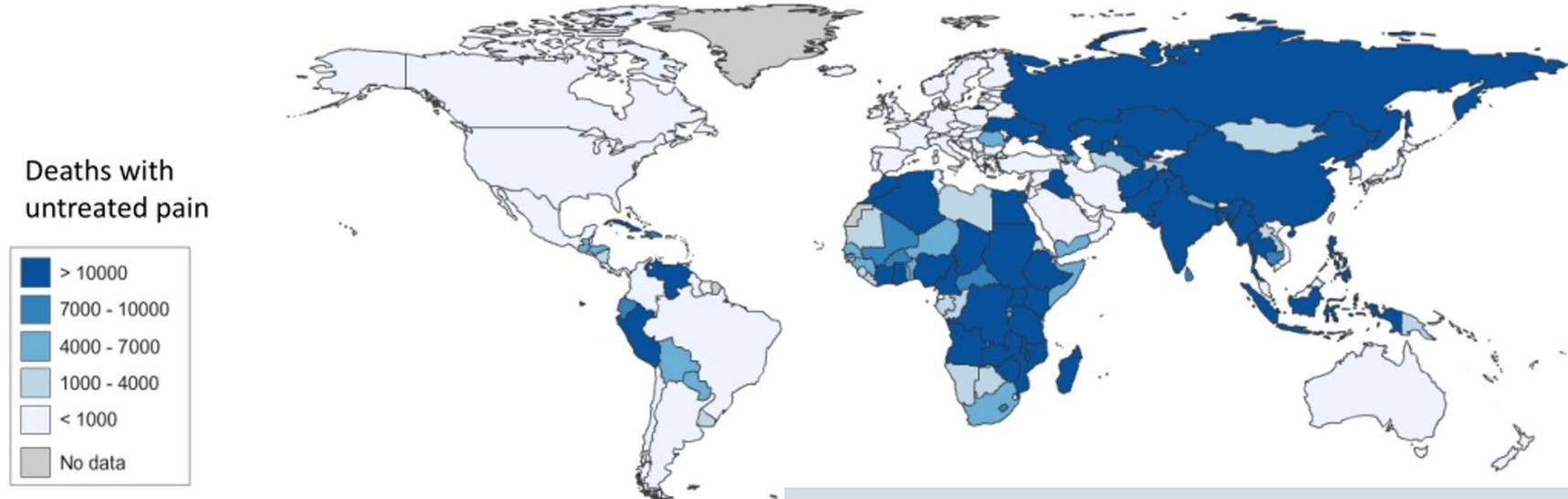
Life expectancy at birth, total (years) - Ghana

(1) United Nations Population Division. World Population Prospects: 2022 Revision, or derived from male and female life expectancy at birth from sources such as: (2) Census reports and other statistical publications from national statistical offices, (3) Eurostat: Demographic Statistics, (4) United Nations Statistical Division. Population and Vital Statistics Reprot (various years), (5) U.S. Census Bureau: International Database, and (6) Secretariat of the Pacific Community: Statistics and Demography Programme.

License : CC BY-4.0 



Number of deaths with untreated pain (2012)



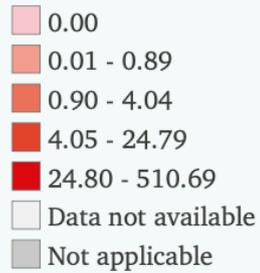
The lowest treatment coverage rates are:

- South Asia: 9%
- Sub-Saharan Africa: 20%

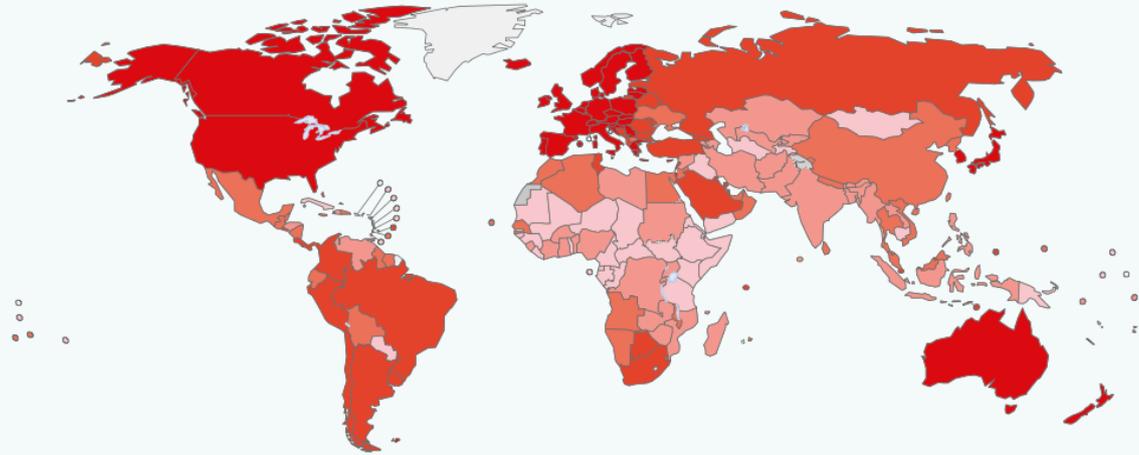
“...According to the World Health Organization (WHO), 80 percent of persons worldwide suffering from severe pain do not receive adequate treatment...”

[PLoS Med. 2013 Apr; 10\(4\): e1001411.](#)

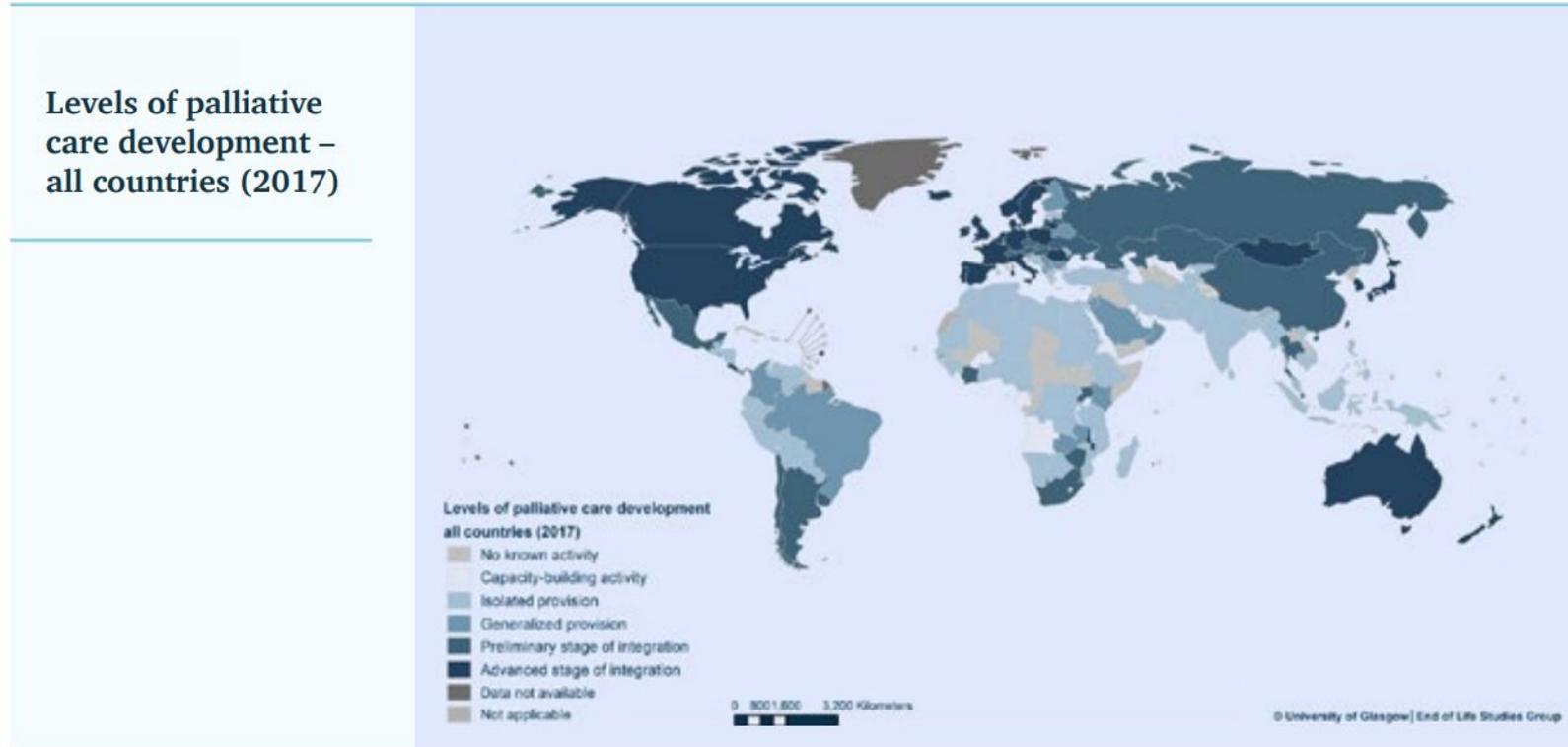
Figure 29
Morphine equivalent
total opioid use
worldwide (minus
methadone) 2017



Total Opioid consumption (minus Methadone) per capita
Consumption in mg/person



Stages of palliative care integration into the health system- Global



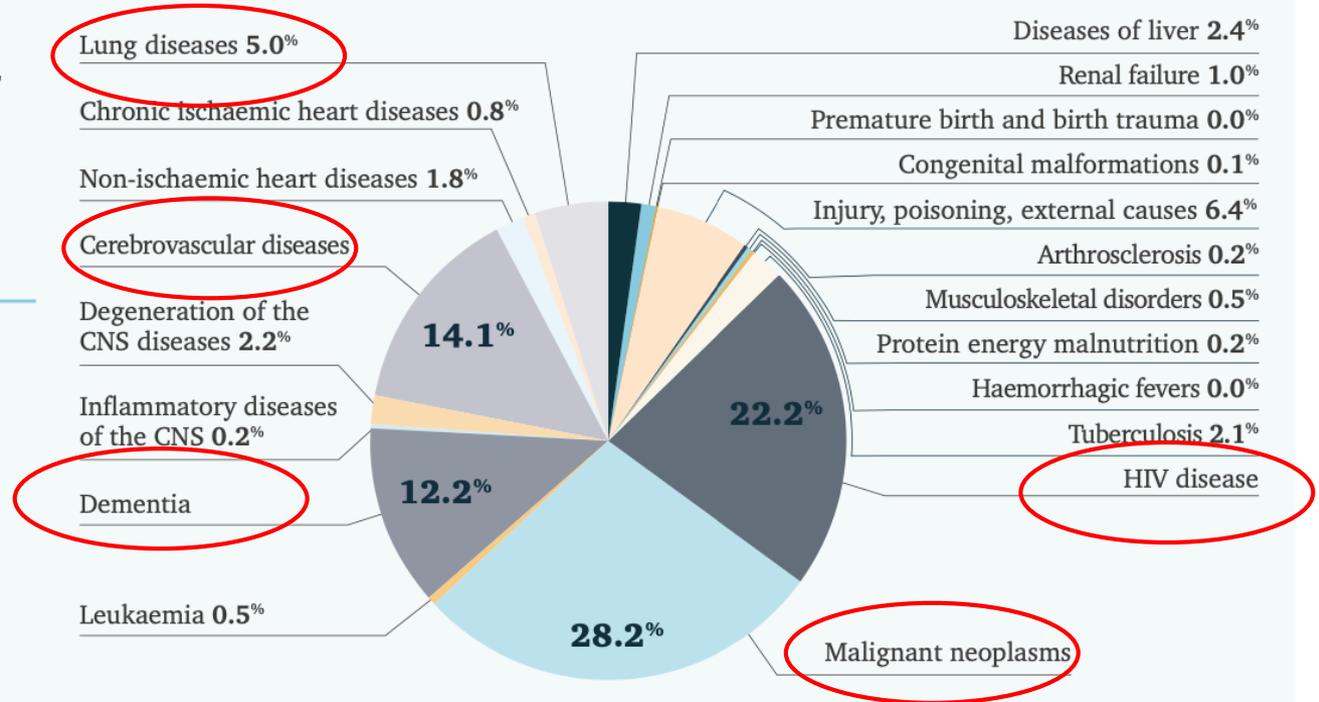
Global Atlas of Palliative Care 2nd edition, www.thewhpca.org

Figure 8
Worldwide need
for palliative care
for adults, by WHO
region and per
100,000 population
(20+ years; 183
countries; 2017)



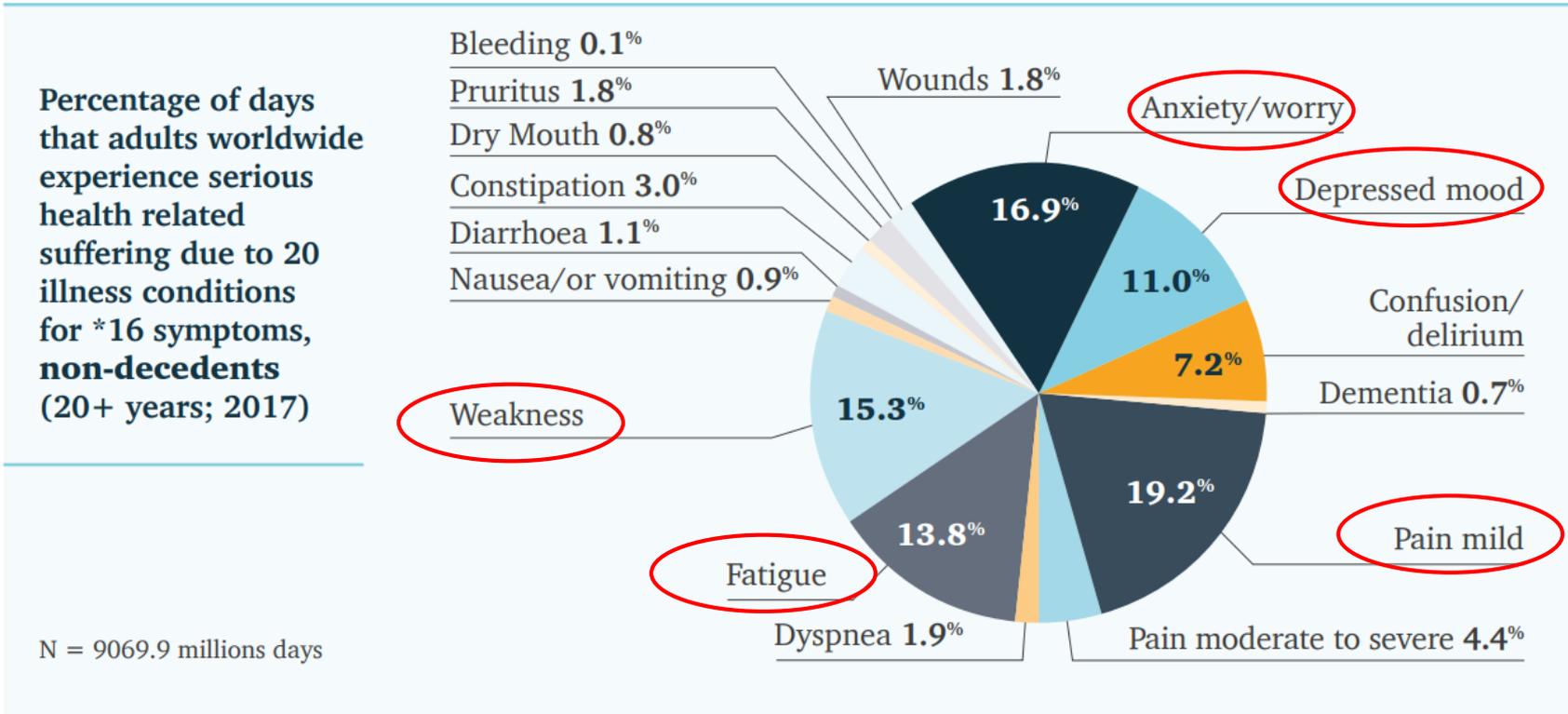
N = 183 Countries

Figure 5
Worldwide need for palliative care for adults by disease groups (20+ years 2017)



N = 52,883,093 adults

Global burden of suffering - Adults

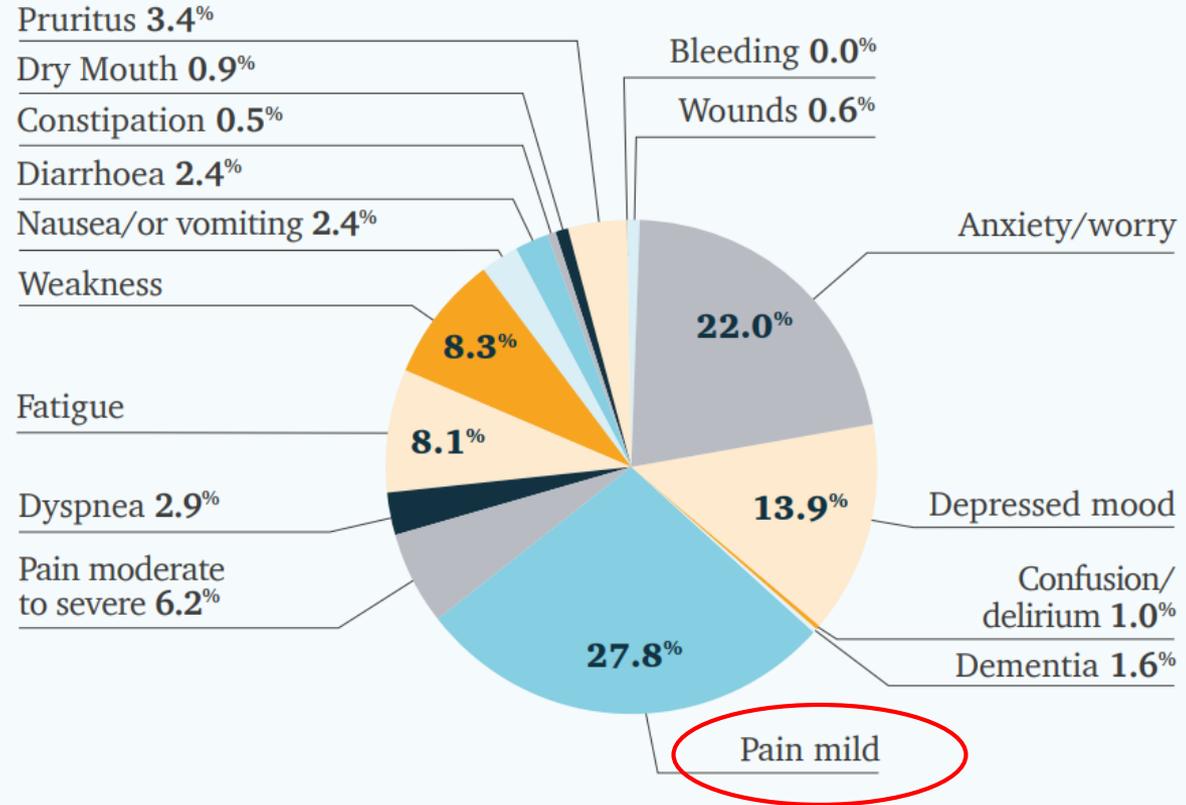


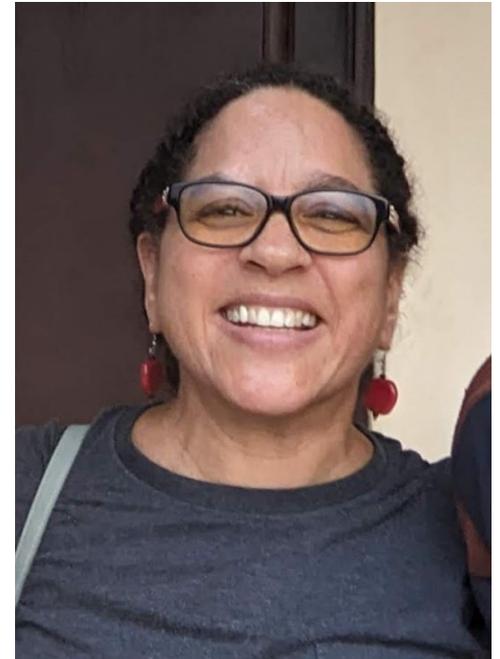
Sleeman et al, Lancet Global Health 2019

Global burden of suffering - Children

Percentage of days that children (0-19) worldwide experience serious health related suffering by 20 illness conditions for *16 symptoms by non-decedents (2017)

N = 385.43 millions days





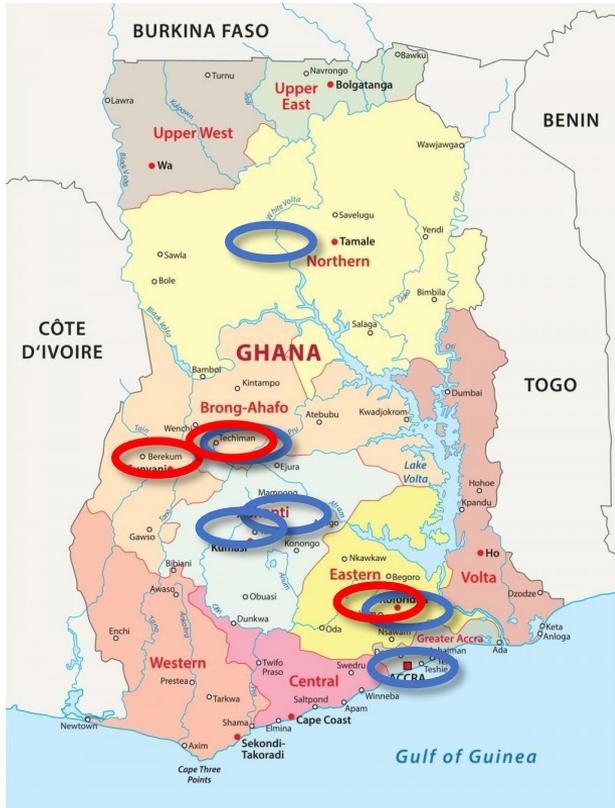
Gyakobo Mawuli
Edwina Beryl Opare-Lokko

Rex Quarshie

Kathryn Spangenberg

Medizin in Ghana



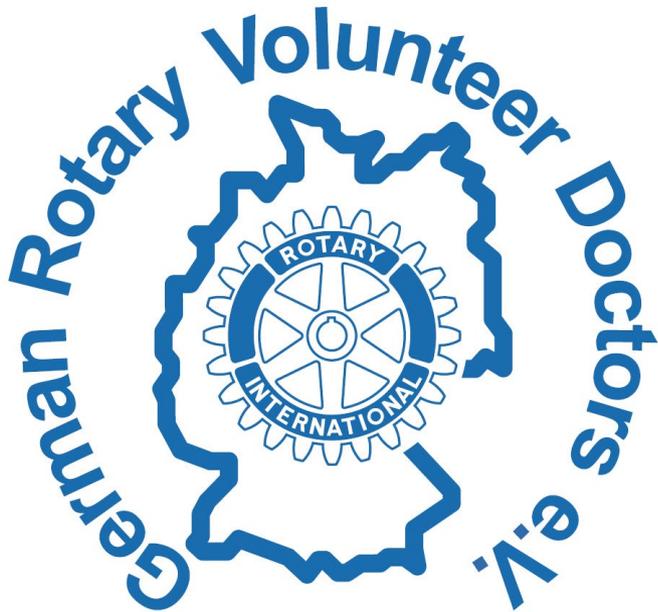


Berekum
Techiman
Akwatia

Damongo
Techiman
Koforidua
Ofinso
Agogo

- Einführung
- Kommunikation
- Symptome
 - Schmerz
 - Atemnot
 - Neurologisch
 - Gastrointestinal
 - Mundtrockenheit
 - Obstipation
 - Hautpflege
 - Mundpflege
- Spirituelle Aspekte
- Psychologische Aspekte
- Begleitung Angehöriger
- Selbstfürsorge
- Ernährung
- Vorsorgeplanung

German Rotary Volunteer Doctors (GRVD)



- humanitäre Hilfsorganisation
- Ziel: Akutversorgung/ medizinische Versorgung in den Einsatzländern und Hilfe zur Selbsthilfe für Partnerkliniken („train the Trainer“)
- Gründung: 1998
- Mitgliederzahl: über 1.100 (Stand 12/23)
- Einsatzländer: v.a. Ghana und Nepal
- Anzahl Einsätze: > 100/Jahr

German Rotary Volunteer Doctors (GRVD)

- ärztliche Hilfe in medizinisch unterversorgten Regionen
- Für Ärzte aller Fachrichtungen und weiteres medizinisches Personal organisiert GRVD ehrenamtliche Arbeitseinsätze
- Personelle und materielle Unterstützung: z.B. Zuführung von medizinischem Gerät, Medikamenten und Material zur Wundbehandlung.

Hausbesuch in Techiman



Hausbesuch in Techiman

- 37 Jahre alte Patientin mit fortgeschritten metastasiertem Cervix-Carcinom
- Sozialanamnese: sie lebt mit ihrem Ehemann und 6 Kindern in ziemlich ärmlichen Verhältnissen, Kommunikation nur in Landessprache Twi möglich
- Probleme: Schmerzen, Schwäche, Inappetenz, Aszites, Beinödeme
- Die Patientin leidet unter starken Schmerzen, sie wurde vor 10 Tagen aus dem Krankenhaus entlassen und es stellt sich heraus, dass sie seit ihrer Entlassung keine Medikamente genommen hat. Warum, ist nicht ganz klar, Morphin-Saft ist eigentlich vor Ort
- Probleme: kein Pflegedienst (damit auch keine Versorgung der Aszitesdrainage), keine Unterstützung für die Familie/die Kinder(weder finanziell, noch psychosozial) , keine Sicherstellung der Medikamenteneinnahme, keine Lymphdrainage/Physio

Hospiz



Herausforderungen vor Ort



Wetter Damongo 3-Tage Übersicht



Medication available in Berekum

Topical

- **Diclofenac Gel**
- **Lidocaine Inj.**

• Step 2

- **Tramadol oral, iv**

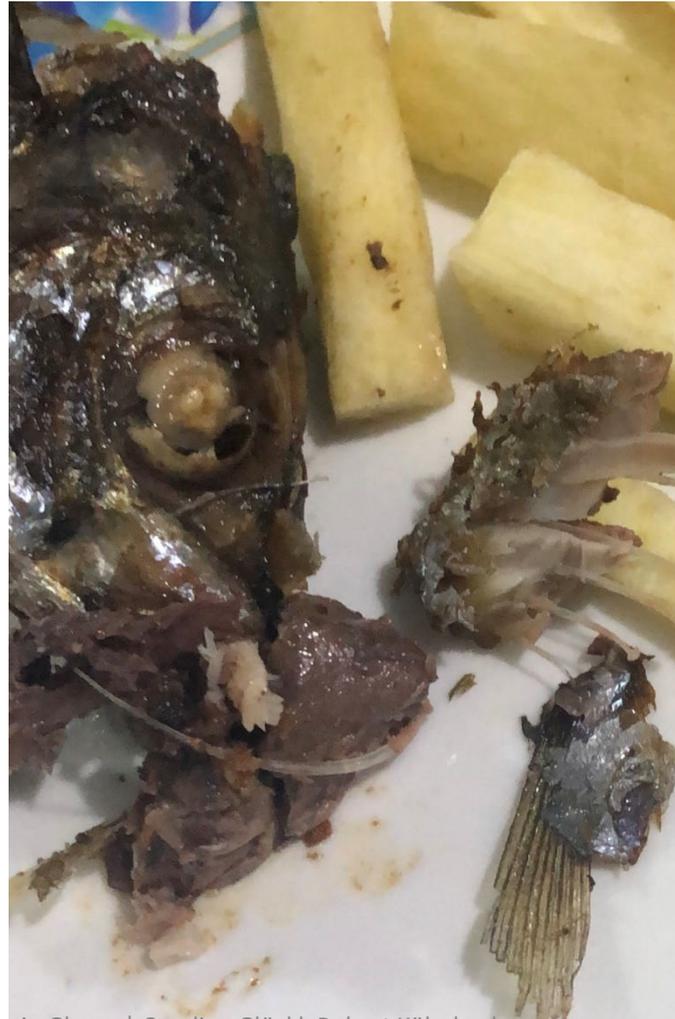
Step 1

- **Paracetamol oral, iv, supp**
- **Diclofenac oral, iv, supp**
- **Ibuprofen oral, iv**

Step 3

- **Pethidine iv**
- **Morphine iv**
- **Fentanyl iv**

Essen



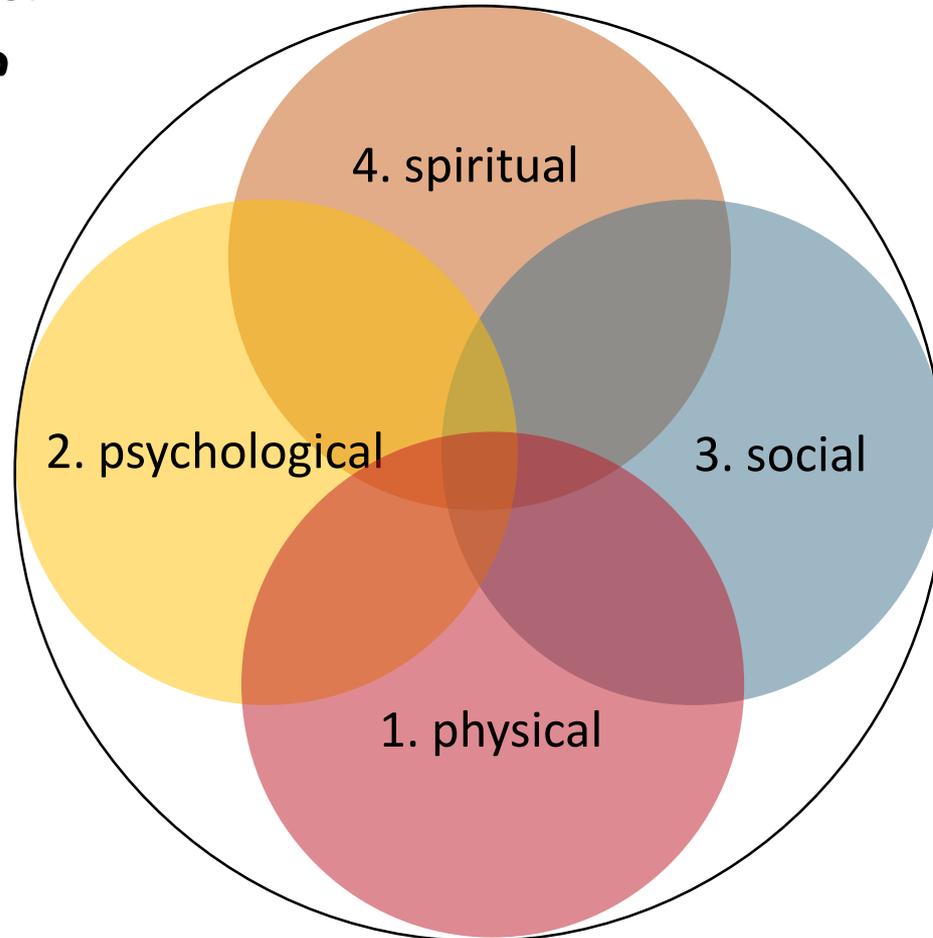
Straßenverkehr

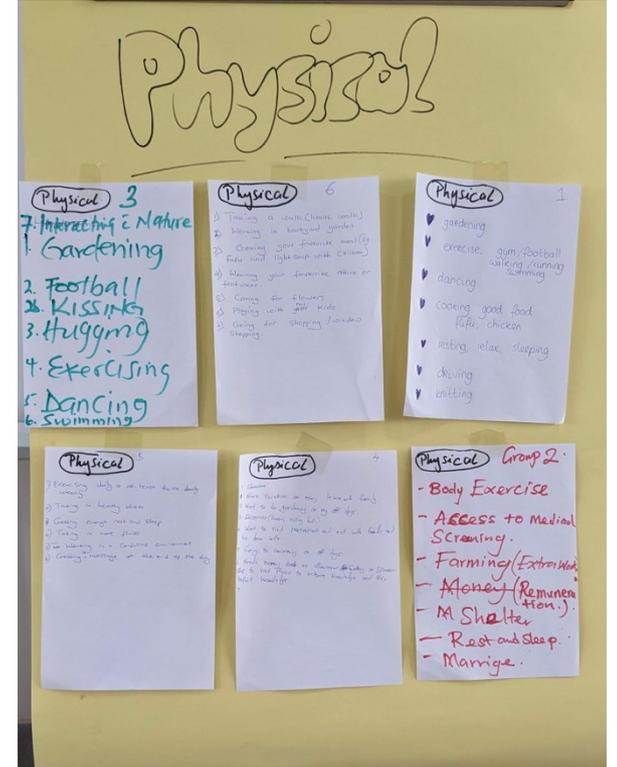


Weitere Probleme

- „Brain Drain“
- Mentalität / Haltung
- Wirtschaftliche Aspekte
- verfügbare Medikamente

Gruppenarbeit: *Selbstfürsorge*





Was habe ich mit nach Hause gebracht?

- Low tech – high touch
- Kreativität
- Soft skills
- Definitionen Palliative Care
- **Ein Lächeln!**

